

## Consultation-Conseils pour l'Épilation et Guides de Formation

Les directives suivantes concernent la consultation-conseils pour l'épilation en cas de trichiasis trachomateux (TT) lorsqu'un patient a refusé l'intervention chirurgicale du TT. L'épilation doit être proposée à tout patient qui refuse l'intervention chirurgicale mais il faut absolument, au cours de la consultation, **discuter avec les patients dont les cils touchent le centre de l'œil, des risques qu'ils encourent s'ils choisissent de ne pas se faire opérer.** (Voir les arguments ci-dessous)

De façon idéale, la consultation-conseil devrait avoir lieu avec le patient et le soignant, le membre de la famille ou l'ami qui fera office d'épilateur de la personne atteinte d'un TT. Si le patient n'est pas accompagné d'une personne pouvant recevoir une formation d'épilateur, le patient peut assister à la consultation-conseils et recevoir la formation d'épilation et transférer les connaissances sur une autre personne plus tard

### Introduction:

- Expliquez au patient que la chirurgie du TT est recommandée mais que l'épilation peut être une stratégie de gestion du TT pour les personnes qui refusent la chirurgie.
- Expliquez au patient que les cils qui touchent le centre de l'œil abîmeront l'œil et peuvent le rendre aveugle.
- Dites au patient qu'au cas où des cils toucheraient le centre de l'œil ou si le trichiasis empirait il doit se rendre dans un centre de santé et demander à se faire opérer.

### Démonstration de la technique d'épilation correcte et formation :

Si le patient du trichiasis a plus d'un cil à épiler, le chirurgien peut épiler le premier cil en expliquant les étapes ci-dessous et en démontrant la technique correcte. Si le patient n'a qu'un cil, le chirurgien doit observer de près le stagiaire épilateur en insistant sur les points ci-dessous, l'un après l'autre. Il est important que la personne qui épile ait l'occasion de s'exercer pendant que le formateur l'observe.

1. Avant de commencer, demandez au patient et/ou à l'épilateur s'ils ont des questions.
2. Insistez sur l'importance d'un bon éclairage et assurez-vous qu'il fait assez clair là où se déroule la formation.
3. Montrez la pince au patient et à l'épilateur et insistez sur le fait que :
  - La pince doit être nettoyée avant et après chaque utilisation.
  - La pince ne doit **PAS** être utilisée par d'autres personnes ou échangée.
4. Nettoyez la pince avec de l'eau et un tissu propre ou du coton.
5. Montrez à l'épilateur quels cils sont retournés et doivent être épilés.
6. Montrez à l'épilateur comment identifier puis saisir la base du cil avec l'extrémité de la pince (*Voir les photos sur la deuxième page de ce guide*).
7. Dites bien à l'épilateur de **NE PAS** saisir l'extrémité du cil car cela le casserait au lieu de l'arracher.
8. Insistez sur le fait qu'il ne faut épiler qu'un cil à la fois pour éviter de casser les cils.
9. Informez l'épilateur que **si un cil se casse accidentellement au-dessus de la racine, il doit essayer de l'arracher soigneusement au niveau de la racine.**
10. Demandez à l'épilateur de nettoyer la pince avec de l'eau et un tissu propre ou du coton.
11. Expliquez que les points 2 à 10 doivent être répétés à chaque fois que le(s) cil(s) repousse.
12. Demandez à l'épilateur et/ou au patient s'il a des questions.

### Conclusion:

- Expliquez que si l'épilateur formé ne peut plus continuer à épiler, le patient doit former une autre personne.
- Rappelez au patient que si l'épilation ne traite pas leur trichiasis proprement il doit retourner au centre de santé pour se faire opérer du TT.
- Donnez au patient la pince à épiler utilisée pour la formation.

**OUI** : épiliez à partir de  
la base du cil



Photo: MMDP Project

**NON**: n'épilez pas à  
partir de l'extrémité  
du cil

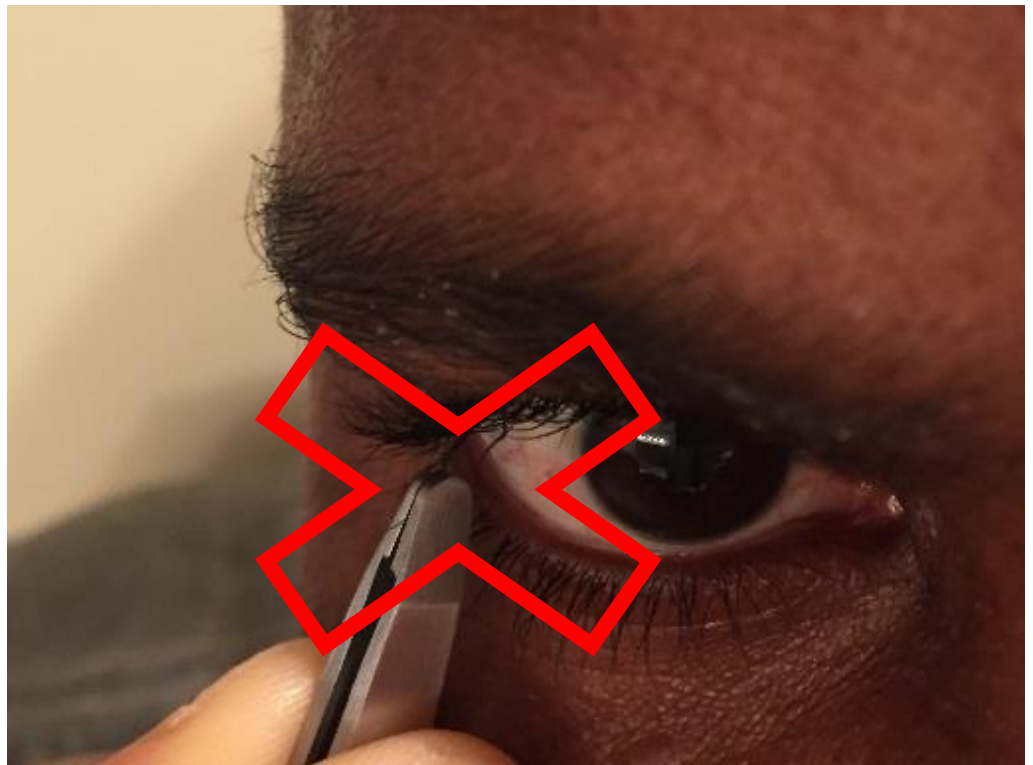


Photo: MMDP Project